

# Association PREMS



## Atelier Qi Gong des transitions énergétiques LES 4 SAISONS

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE  
Diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise Ecole SHAO YANG LYON

### **Programme:**

**Réveil énergétique, éducatifs sur l'énergie défensive**  
**Postures adaptées à l'organe concerné par saison**  
**Méditation les 1000 Mains de Bouddha**

Ce Qi Gong vise à maintenir le niveau énergétique des organes concernés au fil des saisons en stimulant la Voie de l'Eau et du Feu pour conserver le potentiel de transformation du Foyer Moyen aux solstices et équinoxes

**Samedi 13 juin 2020 à VINZIEUX, Salle de la vieille École**  
**Horaire 9H00-17H30, pause déjeuner partagé 12H30-14H30**

Tout Public et personnes en état de faiblesse  
Tarif Non Adhérents 20 Euros par demi-journée,  
Matin : 9H-12H30      Après-midi : 14H30-17H30

**Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-enseignements :**  
**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**  
**07340 PEAUGRES**  
**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**  
[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)  
<http://voieducalme.com>

