

Association PREMS



Atelier Qi Gong de l'équilibre général LE PILIER CÉLESTE

Atelier spécial Qi Gong de l'énergie correcte animé par Michel LANOTTE
Diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise Ecole SHAO YANG LYON

Programme:

Automassage, tonification Rein-Foie

Postures de mobilisation des portes énergétiques des 3 Foyers

Méditation des 3 Trésors, apaiser l'Esprit

Au début de l'été chinois, ce Qi Gong mobilise l'énergie YANG en stimulant les points et centres dynamiques de l'ensemble des organes.

Samedi 16 mai 2020, à VINZIEUX, Salle de la vieille école

Horaire : 9H-12H15

Tout Public et personnes en état de faiblesse

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

