

Association PREMS



Atelier Qi Gong des transitions énergétiques LES 4 SAISONS

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise Ecole SHAO YANG LYON

Programme:

Réveil énergétique, mobilisation du Foyer Moyen

Postures adaptées à l'organe concerné par chaque saison

Méditation de la Roue du Cœur

Ce Qi Gong vise à maintenir le niveau énergétique des organes concernés au fil des saisons en stimulant la Voie de l'Eau et du Feu pour conserver le potentiel de transformation du Foyer Moyen aux solstices et équinoxes

Samedi 13 juin 2020 à VINZIEUX, Salle de la vieille école
Horaire 9H00-17H, pause déjeuner partagé 12H30-14H30

Tout Public et personnes en état de faiblesse

Coût 30 Euros pour les adhérents ; 35 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

