

Association PREMS



Atelier Qi Gong du Foyer Inférieur LA FILLE DE JADE

Atelier du Printemps, Tonification FOIE- REINS enseigné par Michel LANOTTE
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

**Réveil énergétique, stimulation des Merveilleux Vaisseaux
La Fille de Jade - Qi Gong Yin/Yang de la femme et de l'homme
Méditation de la Voie de l'Eau et du Feu**

La Fille de Jade est le Qi Gong de l'éveil de la Vitalité du système cardio vasculaire au Printemps. Libérer le FOIE pour favoriser la relation CŒUR-REINS.

**Lundi 17 février 2020 à SAINT-CLAIR lès ANNONAY- Salle des Associations
Horaire 9H30-11H**

Tout Public

Coût 10 Euros pour les adhérents ; 12 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

