

Association PREMS



Atelier de Qi Gong - Ouverture du FOIE STIMULATION DE LA VUE

Atelier spécial Printemps, OUVRIER LES YEUX animé par Michel LANOTTE
Diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise Ecole SHAO YANG LYON

Programme:

Préparation corporelle

Stimulation des commandes de la VUE, Éducatifs et postures

Méditation pour nourrir le FOIE

Ce Qi Gong mobilise la sphère ORL et le FOIE, nourrit les YEUX en stimulant l'ensemble des méridiens qui contribuent à une VISION CLAIRE.

Samedi 28 mars 2020 à VINZIEUX, Salle de la vieille école

Horaire 9H00-17H, pause déjeuner partagé 12H30-14H30

Tout Public et personnes en état de faiblesse

Coût 30 Euros pour les adhérents ; 35 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

