

QI GONG DES YEUX

Ouverture du FOIE, Connexion CŒUR-REINS



Atelier spécial Printemps, OUVRIR LES YEUX animé par Michel LANOTTE
Diplômé de Médecine Traditionnelle Chinoise Ecole SHAO YANG LYON

Programme:

Préparation corporelle

Éducatifs et postures de LA PERLE DE LUNE selon LIU Dong

Méditation pour nourrir le FOIE

Savez-vous que la VUE mobilise 45% de l'activité cérébrale ?
Ce Qi Gong stimule la sphère ORL et le FOIE, nourrit les YEUX en impliquant
l'ensemble des méridiens qui contribuent à une VISION CLAIRE.

Dimanche 22 mars 2020 de 9H15 à 12H15

DIJON, Association FLEUR DE LOTUS, 18 rue LAFAYETTE

Tout Public, perfectionnant et pratiquant

Coût 25 Euros pour les adhérents ; 30 Euros non adhérents

Réservation ferme auprès de l'Association FLEUR DE LOTUS

Date limite d'inscription jeudi 19 mars 2020

Informations sur l'enseignant :

Association PREMS, *Préparation Mentale des Sportifs*

Route des Hauts de la Besse - 07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

