

**Association PREMS**  
**Qi Gong de LA FILLE DE JADE**



Atelier du Printemps, Tonification FOIE-REINS enseigné par Michel LANOTTE  
Diplômé MTC, Ecoles SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

**Programme:**

**Réveil énergétique, stimulation des Merveilleux Vaisseaux**  
**La Fille de Jade - Qi Gong Yin/Yang de la femme et de l'homme**  
**Méditation de la Voie de l'Eau et du Feu**

La Fille de Jade est le Qi Gong de l'éveil de la Vitalité du système cardio vasculaire au Printemps. Libérer le FOIE pour favoriser la relation CŒUR-REINS.

**Samedi 8 février 2020 à SAINT-CLAIR lès ANNONAY- Salle des Associations**  
**Horaire 9H-12H**

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :  
15 Euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-réservation :**  
**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**  
**07340 PE AUGRES**  
**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**  
[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)  
<http://voieducalme.com>

