

## Association PREMS



### Atelier Qi Gong à Thème STIMULATION DE LA VUE, RÉVEIL DU FOIE

Atelier spécial Printemps, OUVRIR LES YEUX animé par Michel LANOTTE  
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

#### **Programme:**

**Atelier de 4 séances**

**Stimulation des commandes de la VUE, Éducatifs LIU Dong**

**Méditation pour nourrir le FOIE**

Ce Qi Gong mobilise la sphère ORL et le FOIE, nourrit les YEUX en stimulant l'ensemble des méridiens qui contribuent à une VISION CLAIRE.

**Lundis 9, 16, 23 et 30 mars 2020**

**SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations**

**Horaire 9H30-10H50, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous**

Tout Public et personnes en état de faiblesse

Coût spécial 40 euros les 4 séances ou 12 euros par séance unitaire

Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

**Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-renseignements :**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**

**07340 PEAUGRES**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

