

Association PREMS



Atelier Qi Gong à Thème STIMULATION DE LA VUE, RÉVEIL DU FOIE

Atelier spécial Printemps, OUVRIR LES YEUX animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Atelier de 4 séances

Stimulation des commandes de la VUE, Éducatifs LIU Dong

Méditation pour nourrir le FOIE

Ce Qi Gong mobilise la sphère ORL et le FOIE, nourrit les YEUX en stimulant l'ensemble des méridiens qui contribuent à une VISION CLAIRE.

Lundis 9, 16, 23 et 30 mars 2020

SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations

Horaire 9H30-10H50, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public et personnes en état de faiblesse

Coût spécial 40 euros les 4 séances ou 12 euros par séance unitaire

Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PE AUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

