

Association PREMS



Atelier Qi Gong de l'équilibre général La relation POUMONS-REINS

Atelier spécial Qi Gong de l'énergie correcte animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON - LING GUI PARIS

Programme:

**Automassage, réveil énergétique POUMONS - REINS,
Educatifs sur la dynamique YANG ciblée POUMONS-REINS,
Marche du Lion, du Paon, la Grue boit de l'eau,
Fermeture, posture des 4 éléphants.**

**Mardi 30 juillet 2019, Site naturel secteur annonéen, si météo favorable
Horaire : 9H-11H15**

**Tout Public
Tarif unique 10 Euros,**

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

**Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PE AUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>**

