

Association PREMS



Atelier Qi Gong du Foyer Inférieur
LA FILLE DE JADE

Atelier Qi Gong animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON-LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique

Stimulation des Merveilleux Vaisseaux

La Fille de Jade - Qi Gong Yin/Yang de la femme et de l'homme

Stimulation du Qi et du sang, stimulation Chong Mai, Wei Qi

Apaiser le Cœur

Apporter coussin de sol

Samedi 6 avril 2019 à PE AUGRES - Maison du Temps Libre

Horaire 9H-12H

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :

15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PE AUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

