

## Association PREMS



### Atelier Qi Gong de l'équilibre général LE PILIER CÉLESTE

Atelier spécial Qi Gong de l'énergie correcte animé par Michel LANOTTE  
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON - LING GUI PARIS

#### **Programme:**

**Automassage, tonification Rein-Foie**

**Educatifs sur la dynamique SHAO YANG, Trois Foyers**

**Le Pilier Céleste, stimuler l'énergie correcte ZHENG QI**

**Méditation des trois Trésors, apaiser l'Esprit**

**Apporter coussin de sol**

**Samedi 18 mai 2019, Maison du Temps Libre - PE AUGRES**

**Horaire : 9H-12H15**

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :  
15 Euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous**

#### **Inscription-réservation :**

**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**

**07340 PE AUGRES**

**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**

**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**

**<http://voieducalme.com>**

