

Association PREMS



Atelier Qi Gong LA GRANDE OURSE

Atelier spécial de l'Alchimie Interne, animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON-LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique
Préparer le Foie
LA GRANDE OURSE
Méditation pour tonifier le Centre de Gravité
Apporter coussin de sol

Samedi 15 décembre 2018, PEAUGRES-MTL
Horaire 9H-12H15

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

