

Association PREMS



Atelier Qi Gong Pakuas et fonction Reins

Atelier spécial Qi Gong de l'EAU animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique JING-QI-ORGANES
8 postures PAKUAS
Qi Gong de Tonification Générale des Reins
Marche du Lion,
Méditation Communication CŒUR-REINS
Apporter coussin de sol

Samedi 19 janvier 2019 à PEAUGRES - Maison du Temps Libre
Horaire 9H-12H15

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

