

Association PREMS



Atelier Qi Gong STIMULATION DES TENDONS ET LIGAMENTS

Atelier spécial Qi Gong YI JIN XI SUI JING animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique
Préparer le Foie, l'Hirondelle vole haut dans le Ciel
Stimulation des Tendons et Ligaments
Marche l'Aigle surveille son nid,
Méditation Apaiser le Cœur
Apporter coussin de sol

Samedi 16 mars 2019 à PEAUGRES - Maison du Temps Libre
Horaire : 9H-12H15

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

