

## Association PREMS



Atelier Qi Gong  
Le Tigre Blanc

Atelier spécial Qi Gong du BOIS animé par Michel LANOTTE  
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

### Programme:

Réveil énergétique  
Educatifs de la fonction FOIE  
Le Tigre Blanc  
Marche Gaolin  
Méditation nettoyer les hypochondres  
Apporter coussin de sol

**Samedi 2 février 2019 à PEAUGRES - Maison du Temps Libre**  
**Horaire : 9H-12H15**

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :  
15 Euros

**Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous**

**Inscription-réservation :**  
**Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60**  
**07340 PEAUGRES**  
**04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54**  
**[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)**  
**<http://voieducalme.com>**

