

Association PREMS



Atelier Qi Gong à Thème STIMULATION DE LA VUE, RÉVEIL DU FOIE

Atelier spécial Printemps, OUVRIER LES YEUX animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:
Atelier Pilote de 3 séances

Réveil énergétique préparer Le FOIE
Stimulation des commandes de la VUE
Méditation pour nourrir le FOIE
Apporter coussin de sol

Lundis 11, 18 et 25 mars 2019
SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations
Horaire 9H-10H20, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous

Tout Public et personnes en état de faiblesse
Coût spécial 30 euros les 3 séances ou 12 euros par séance unitaire
Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

