

# Association PREMS



## Atelier découverte du Qi Gong ÉDUCATIFS AUTOUR DE LA FONCTION REINS

Atelier spécial du Foyer Inférieur et des articulations par Michel LANOTTE,  
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecoles SHAO YANG LYON-LING GUI PARIS

### Programme:

Réveil énergétique, 5 sons thérapeutiques

Stimuler l'énergie du REIN, extrait du Qi Gong des moelles

Marches de l'OURS et de la GRUE

Méditation abdominale pour calmer l'agitation cérébrale

Apporter coussin de sol

Vendredi 14 septembre 2018 à PAU-VILLA DAMPIERRE

Horaire 10H-11H45

TOUT PUBLIC

TARIF UNIQUE 15 EUROS

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Et directement auprès de la Villa Dampierre, [villadampierre@gmail.com](mailto:villadampierre@gmail.com)

Inscription-réservation :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

[asso.premis@orange.fr](mailto:asso.premis@orange.fr)

<http://voieducalme.com>

