

Association PREMS



Atelier Qi Gong ostéo-articulaire BANNIÈRE DE MA WANG DUI

Atelier spécial du Foyer Inférieur et des articulations par Michel LANOTTE,
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecoles SHAO YANG LYON-LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique

Educatifs sur la fonction Triple Réchauffeur Shao Yang

Educatifs de la BANNIÈRE de MA WANG DUI

Méditation abdominale pour calmer l'agitation cérébrale

Apporter coussin de sol

Mardi 7 août 2018 à PEAUGRES - Maison du Temps Libre

Horaire 10H-11H45

Tout Public

Coût 10 Euros pour les adhérents ; 15 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :

15 Euros du 1^{er} octobre de l'année de souscription au 31 août suivant

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

