

Association PREMS



Qi Gong di stimolazione del CUORE Esercizi sul legame CUORE-RENI

**Seduta animata da Michel LANOTTE
Insegnante di Qi Gong tradizionale SHAO YANG LIONE - LING GUI
PARIGI**

**Programma:
Principi generali dell'arte energetica Qi Gong
Automassaggi di tonificazione generale
Stimolazione dei meridiani pericardio e cuore
Esercizi di stimolazione della colonna vertebrale e del midollo
Prevedere un tappetino per una meditazione finale**

**Giovedì 22 febbraio 2018, Sala del Coro presso Associazione Arci –
CATINO (BA)
Ore 19,30 – 21,15**

**PUBBLICO :
Coristi e invitati
Tariffa 5 Euro**

Per prenotarsi inviare mail a: coroilgabbiano@gmail.com

**In FRANCIA
+33 475.335 186 – cell.+33 666.288 154
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>**

