

Association PREMS



Atelier Qi Gong de Tonification Générale 6 MARCHES POUR 5 ORGANES

Atelier spécial Été, 6 Marches pour 5 Organes animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique stimuler le YANG

Marches du PAON, du HIBOU - SHAO YIN, SHAO YANG

Marche et Vol de la Grue - TAI YIN, YANG MING

Vol de l'Aigle - JUE YIN

Marches du Serpent et du Singe - TAI YANG

Méditation pour nourrir le Foyer Inférieur

Apporter coussin de sol

**Samedi 15 juin 2019 à PEAUGRES, Maison du Temps Libre
Horaire 9H-12H15**

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :

Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60

07340 PEAUGRES

04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54

asso.premis@orange.fr

<http://voieducalme.com>

