

Association PREMS



Atelier Qi Gong
Le Tigre Blanc

Atelier spécial Qi Gong du BOIS animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique
Educatifs de la fonction FOIE
Le Tigre Blanc
Marche Gaolin
Méditation nettoyer les hypochondres
Apporter coussin de sol

Samedi 2 février 2019 à PEAUGRES - Maison du Temps Libre
Horaire : 9H-12H15

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation par fiche-contact disponible sur le site ci-dessous

Inscription-réservation :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

