

Association PREMS



Atelier Qi Gong à Thème MARCHES DE TONIFICATION DES REINS

Atelier spécial Hiver, 3 Marches pour les REINS animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong Traditionnel Ecole SHAO YANG LYON, LING GUI PARIS

Programme:

Atelier Pilote de 5 séances

**Réveil énergétique préparer les Reins
Marches du LION, de l'OURS et de la GRUE
Méditation pour nourrir le Foyer Inférieur
Apporter coussin de sol**

**Lundis 14, 21, 28 janvier et 4, 11 février 2019
SAINT-CLAIR lès ANNONAY, Salle des Associations
Horaire 9H-10H20, calendrier confirmé sur le site web ci-dessous**

Tout Public et personnes en état de faiblesse
Coût spécial 50 euros les 5 séances ou 12 euros par séance unitaire
Adhésion annuelle pour tarifs réduits en saison : 15 Euros

Réservation par fiche disponible sur le site ci-dessous

Inscription-enseignements :
Association PREMS, Route des Hauts de la Besse F60
07340 PEAUGRES
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54
asso.premis@orange.fr
<http://voieducalme.com>

