

Association PREMS



Atelier Qi Gong ÉTIREMENT DES 12 MÉRIDIDIENS PRINCIPAUX

Atelier spécial Qi Gong thérapeutique animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel Ecole SHAO YANG LYON - LING GUI PARIS

Programme:

Réveil énergétique,
Réveil de l'Essence vitale, de l'énergie défensive
Etirement des douze méridiens principaux
Educatifs associés avec le jeu des animaux
Méditation
Apporter coussin de sol

Samedi 29 septembre 2018 à PEAUGRES - Maison du Temps Libre
Horaire 9H-12H

Tout Public

Coût 20 Euros pour les adhérents ; 25 Euros non adhérents

Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros du 1^{er} octobre de l'année de souscription au 31 août suivant

Réservation: Arrhes 15 euros à l'Association PREMS
Route des Hauts de la Besse, F60 07340 PEAUGRES

Inscription-enseignements :
Association PREMS asso.premis@orange.fr
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54 – <http://voieducalme.com>

